NCERT Archive

SOLUTIONS BOOK

CLASS 7

Urdu · Khayal

CHAPTER 12

ہمارے کھیل

Complete Exercise Solutions · مکمل حل

سوچیے اور بتائیے | زبان کی مشق | تلاش کیجیے | تخلیقی اظہار | عملی کام

Contents

Class 7 Urdu · Khayal · Chapter 12 — ہمارے کھیل

SB **سوچیے اور بتائیے** — 3
1 question · Q1

LA **زبان کی مشق** — 4
6 questions · Q1 Q2 Q3 Q4 Q5 Q6

TK **تلاش کیجیے** — 10
3 questions · Q1 Q2 Q3

CE **تخلیقی اظہار** — 13
1 question · Q1

CW **عملی کام** — 14
4 questions · Q1 Q2 Q3 Q4

Every question is followed by its answer. Question numbers above are clickable and the PDF bookmarks panel lets you jump to any exercise set or question.

The glossary (لفظ و معنی, chapter p. 111) already gives meanings, and the غور کرنے کی بات notes carry no task, so they are not repeated here. Answers are based on the lesson on chapter pp. 106–110.

ہر سوال کے بعد اس کا جواب دیا گیا ہے۔ اوپر سوالوں کے نمبروں پر کلک کر کے سیدھے وہاں جایا جا سکتا ہے۔ جوابات سبق (صفحہ ۱۰۶–۱۱۰) اور مشقوں (صفحہ ۱۱۱–۱۱۶) پر مبنی ہیں۔

NCERT Archive

CLASS 7 URDU · KHAYAL · CHAPTER 12

SB

سوچیے اور بتائیے

Solutions · 1 question · حل — ۱ سوال

QUESTION 1 سوال ۱

i. ''تندرستی ہزار نعمت ہے'' سے کیا مراد ہے؟
ii. کھیل کس جذبے کو فروغ دیتے ہیں اور کیسے؟
iii. خصوصی ضروریات کے حامل بچوں کے لیے کھیلوں کے کون کون سے مقابلے منعقد کیے جاتے ہیں؟
iv. کھیلوں سے کس طرح اتحاد، حوصلہ مندی اور آپسی تعاون کا جذبہ فروغ پاتا ہے؟

ANSWER جواب

i 'تندرستی ہزار نعمت ہے' کا مطلب ہے کہ صحت مند ہونا بے شمار نعمتوں کے برابر ہے۔ تندرست رہنے کے لیے اچھی غذا کے ساتھ ورزش بھی ضروری ہے، جس سے انسان **چاق و چوبند** رہتا ہے اور اس کا دماغ بھی مضبوط ہوتا ہے۔

Good health is worth a thousand blessings; good food and exercise keep the body agile and the mind strong.
p. 106 — ایک صحت مند جسم میں ہی صحت مند دماغ رہتا ہے

ii کھیل **یکجہتی** کے جذبے کو فروغ دیتے ہیں۔ ان میں حصہ لینے والے کھلاڑی ایک دوسرے کا خیال رکھتے ہیں، جس سے اتحاد کو بھی تقویت ملتی ہے۔

Games promote the spirit of solidarity (yakjehti): players look after one another, which strengthens unity.
p. 106 — کھیل یکجہتی کے جذبے کو فروغ دیتے ہیں

iii خصوصی ضروریات کے حامل کھلاڑیوں کے لیے عالمی سطح پر **پیرا اولمپکس** کے نام سے مقابلے ہوتے ہیں، جن میں پیرا سائیکلنگ، پیرا روئنگ، بلائنڈ جوڈو، پیرا نشانے بازی اور پیرا ٹیبل ٹینس وغیرہ شامل ہیں۔

Para Olympics are held at the world level — para cycling, para rowing, blind judo, para shooting, para table tennis and more.
p. 110 — پیرا اولمپکس کے نام سے کھیلوں کے مقابلے منعقد کیے جاتے ہیں

iv کھیلوں سے بچوں میں محبّت اور حوصلہ مندی پیدا ہوتی ہے اور ایک دوسرے کی مدد کا جذبہ بھی جنم لیتا ہے۔ ٹیم کے کھیلوں (جیسے کبڈی، کھو کھو، رسّا کشی) میں جیتنے کے لیے ساتھیوں کو مل کر کھیلنا پڑتا ہے۔

Sport builds affection and courage and the urge to help one another; team games need players to play together.
p. 110 — ایک دوسرے کی مدد کرنے کا جذبہ بھی پیدا ہوتا ہے

(i) health is a great blessing · (ii) unity · (iii) Para Olympics · (iv) playing together builds unity, courage, cooperation

(i) صحت بڑی نعمت · (ii) یکجہتی · (iii) پیرا اولمپکس · (iv) مل کر کھیلنے سے اتحاد، حوصلہ، تعاون

NCERT Archive

CLASS 7 URDU · KHAYAL · CHAPTER 12

LA

زبان کی مشق

Solutions · 6 questions · حل — ۶ سوال

QUESTION 1 سوال ۱

خالی جگہوں کو صحیح لفظ سے پُر کیجیے:

i. ورزش کرنے سے انسان _____ رہتا ہے۔ (سست / چست)

ii. کھیل کود میں حصّہ لینے سے جسمانی _____ حاصل ہوتی ہے۔ (قوت / طاقت)

iii. کھیل یکجہتی کے جذبے کو _____ دیتے ہیں۔ (ترقی / فروغ)

iv. گلّی ڈنڈا پورے ہندوستان میں _____ ہے۔ (معروف / مقبول)

v. رسّا کشی کے کھیل میں ایک مضبوط _____ کے بیچ میں الگ الگ رنگ کے نشان لگائے جاتے ہیں۔ (رسّی / رسّا)

ANSWER جواب

i **چست** — ورزش کرنے سے انسان چست رہتا ہے۔

alert, agile — Exercise keeps a person agile.

p. 106 — انسان نہ صرف چاق و چوبند رہتا ہے

ii **قوت** — کھیل کود میں حصّہ لینے سے جسمانی قوت حاصل ہوتی ہے۔

strength — Taking part in games gives physical strength.

p. 106 — ایک تو جسمانی قوت حاصل ہوتی ہے

iii **فروغ** — کھیل یکجہتی کے جذبے کو فروغ دیتے ہیں۔

promotion — Games promote the spirit of solidarity.

p. 106 — کھیل یکجہتی کے جذبے کو فروغ دیتے ہیں

iv **مقبول** — گلّی ڈنڈا پورے ہندوستان میں مقبول ہے۔

popular — Gilli-danda is popular all over India.

p. 108 — ہمارے ملک کا ایک اور مشہور کھیل 'گلّی ڈنڈا' ہے

v **رسّی** — رسّا کشی کے کھیل میں ایک مضبوط رسّی کے بیچ میں الگ الگ رنگ کے نشان لگائے جاتے ہیں۔

rope (rassi) — A strong rope carries differently coloured marks in the middle.

p. 108 — 30 سے 40 فٹ لمبی، موٹی اور مضبوط رسی کے بیچ میں

(i) chust · (ii) quwwat · (iii) farogh · (iv) maqbool · (v) rassi

(i) چست · (ii) قوت · (iii) فروغ · (iv) مقبول · (v) رسّی

In (iv) both words fit the sentence; "maqbool" is the usual pairing with "poore Hindustan mein".

(iv) میں دونوں الفاظ جملے میں بیٹھتے ہیں؛ 'پورے ہندوستان میں' کے ساتھ 'مقبول' زیادہ مناسب ہے۔

NCERT Archive

QUESTION 2 سوال ۲

مثال کے مطابق نیچے لکھے لفظوں کی جمع اور جمع الجمع لکھیے:

مثال: جوہر — جواہر — جواہرات

رسم | عجیب | رقم | خبر | وجہ

ANSWER جواب

i. رسم — رسوم — رسومات
custom → customs → (various) customs

ii. عجیب — عجائب — عجائبات
strange thing → wonders → (various) wonders

iii. رقم — رقوم — رقومات
sum of money → sums → (various) sums

iv. خبر — اخبار — اخبارات
news item → news → newspapers

v. وجہ — وجوہ — وجوہات
reason → reasons → (various) reasons

rasm → rusoom → rusoomaat · ajeeb → ajaaib → ajaaibaat · raqam → ruqoom → ruqoomaat · khabar → akhbaar → akhbaaraat · wajh → wujooh → wujoohaat

رسم ← رسوم ← رسومات • عجیب ← عجائب ← عجائبات • رقم ← رقوم ← رقومات • خبر ← اخبار ← اخبارات • وجہ ← وجوہ ← وجوہات

NCERT Archive

QUESTION 3 سوال ۳

ان جملوں پر غور کیجیے:

دروازہ کھلا ہے، کھڑکی کھلی ہے، مکان بڑا ہے، دیوار اونچی ہے۔

ان جملوں میں دروازہ، مکان مذکر کے طور پر اور کھڑکی، دیوار مؤنث کے طور پر استعمال ہوئے ہیں۔ نیچے دیے ہوئے لفظوں سے مذکر اور مؤنث الگ الگ کر کے لکھیے:

کاغذ **کتاب** **لباس** **مصیبت** **راستہ** **محنت** **خوف**

جلسہ **تعلیم** **موقع** **ہوا** **مٹی**

ANSWER جواب

مذکر	مؤنث
کاغذ	کتاب
لباس	مصیبت
راستہ	محنت
خوف	تعلیم
جلسہ	ہوا
موقع	مٹی

Masculine: paper, dress, path, fear, meeting, occasion · Feminine: book, calamity, effort, education, air, soil

Masculine: kaghaz, libaas, raasta, khauf, jalsa, mauqa · Feminine: kitaab, museebat, mehnat, taleem, hawa, mitti

مذکر: کاغذ، لباس، راستہ، خوف، جلسہ، موقع • مؤنث: کتاب، مصیبت، محنت، تعلیم، ہوا، مٹی

NCERT Archive

QUESTION 4 سوال ۴

نیچے دیے گئے کھیلوں کے مشہور کھلاڑیوں کے نام معلوم کر کے لکھیے۔

کرکٹ | بیڈمنٹن | ٹینس | کبڈی | فٹ بال | بھالا پھینک

ANSWER جواب

کھیل	مشہور کھلاڑی
کرکٹ	سچن تندولکر، وراٹ کوہلی، مہیندر سنگھ دھونی
بیڈمنٹن	پی وی سندھو، سائنا نہوال، کدامبی سری کانت
ٹینس	لینڈر پیس، مہیش بھوپتی، ثانیہ مرزا
کبڈی	انوپ کمار، پردیپ نروال، اجے ٹھاکر
فٹ بال	سنیل چھیتری، بائچنگ بھوٹیا، گرپریت سنگھ سندھو
بھالا پھینک	نیرج چوپڑا، کشور کمار جینا، ڈی پی منو

Cricket: Sachin Tendulkar, Virat Kohli, M. S. Dhoni · Badminton: P. V. Sindhu, Saina Nehwal, Kidambi Srikanth · Tennis: Leander Paes, Mahesh Bhupathi, Sania Mirza · Kabaddi: Anup Kumar, Pardeep Narwal, Ajay Thakur · Football: Sunil Chhetri, Baichung Bhutia, Gurpreet Singh Sandhu · Javelin: Neeraj Chopra, Kishore Kumar Jena, D. P. Manu

Three well-known players for each game (see table)

ہر کھیل کے تین مشہور کھلاڑی (جدول میں)

These are model answers; any well-known players of each game are acceptable.

یہ نمونے کے جوابات ہیں؛ ہر کھیل کے کوئی بھی مشہور کھلاڑی قابلِ قبول ہیں۔

NCERT Archive

QUESTION 5 سوال ۵

دی گئی عبارت کو غور سے پڑھیے۔ اس کا عنوان تجویز کیجیے اور یہ بھی بتائیے کہ آپ نے یہی عنوان کیوں رکھا؟

ہمارے ملک کی مشہور کھلاڑی ارونیما سنہا والی بال کی قومی کھلاڑی اور خصوصی ضروریات کی حامل خاتون ہیں۔ ایک حادثے میں انھیں اپنے پیر سے محروم ہونا پڑا تھا۔ اس کے باوجود انھوں نے اپنی جدوجہد جاری رکھی، حالات کا سامنا کیا اور غیر معمولی کامیابی حاصل کی۔ ارونیما سنہا نے ہمالیہ کی سب سے اونچی چوٹی ایورسٹ محض 26 سال کی عمر میں فتح کی۔ ایسا کرنے والی وہ دنیا کی پہلی خاتون ہیں۔ کھیلوں میں اعلیٰ کارکردگی پر حکومتِ ہند نے انھیں پدم شری اعزاز سے نوازا۔

ANSWER جواب

i عنوان: ‘ہمّت کی مثال — ارونیما سنہا’

Title: “A Model of Courage — Arunima Sinha”

ii میں نے یہ عنوان اس لیے رکھا کہ حادثے میں پیر کھونے کے باوجود ارونیما نے ہمّت نہیں ہاری، جدوجہد جاری رکھی اور محض 26 سال کی عمر میں ایورسٹ فتح کر لی؛ پوری عبارت ان کے عزم اور حوصلے کی مثال ہے۔

Because, despite losing a leg in an accident, she kept struggling and climbed Everest at 26 — the passage is about courage and determination.

p. 114 — اس کے باوجود انھوں نے اپنی جدوجہد جاری رکھی

iii دوسرے مناسب عنوان: ‘ایورسٹ کی فاتح’ · ‘عزم و حوصلہ’۔

Other suitable titles: “Conqueror of Everest” · “Resolve and Courage”.

Title: A Model of Courage — Arunima Sinha (she overcame loss and conquered Everest)

عنوان: ہمّت کی مثال — ارونیما سنہا (نقصان کے باوجود ایورسٹ فتح کی)

Any suitable title with a sensible reason is acceptable.

معقول وجہ کے ساتھ کوئی بھی مناسب عنوان قابلِ قبول ہے۔

NCERT Archive

QUESTION 6 سوال ۶

نیچے دیے گئے الفاظ کو پڑھیے: زمین و آسمان، شمس و قمر

ان الفاظ میں زمین اور آسمان ایک دوسرے کی ضد ہیں، اسی طرح شمس اور قمر بھی ایک دوسرے کی ضد ہیں جن کے معنی ہیں سورج اور چاند۔ ہم اپنی بات کو پُراثر اور دل چسپ بنانے کے لیے متضاد الفاظ کو ایک ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ اپنے ساتھیوں کے ساتھ گفتگو کیجیے اور پانچ ایسے الفاظ معلوم کر کے نیچے لکھیے:

ANSWER جواب

i	day and night	دن و رات
ii	morning and evening	صبح و شام
iii	joy and sorrow	خوشی و غم
iv	cold and heat	سردی و گرمی
v	rich and poor	امیر و غریب

day-night · morning-evening · joy-sorrow · cold-heat · rich-poor

دن و رات • صبح و شام • خوشی و غم • سردی و گرمی • امیر و غریب

These are model answers; any five such pairs of opposites are acceptable.

یہ نمونے کے جوابات ہیں؛ متضاد الفاظ کی کوئی بھی پانچ ایسی جوڑیاں قابلِ قبول ہیں۔

NCERT Archive

CLASS 7 URDU · KHAYAL · CHAPTER 12

TK

تلاش کیجیے

Solutions · 3 questions · حل — ۳ سوال

QUESTION 1 سوال ۱

ہمارے ملک کے کئی علاقوں میں تہوار کے موقع پر کشتی رانی کے مقابلے ہوتے ہیں۔ اس مقابلے کی تفصیل معلوم کیجیے اور اپنی کاپی میں لکھیے۔

ANSWER جواب

i. ملک کے کئی علاقوں میں تہواروں پر کشتی رانی کے مقابلے ہوتے ہیں۔ جنوبی ہند کی ریاست **کیرالہ** میں اونم کے موسم میں 'ولّم کلی' (کشتیوں کی دوڑ) بہت مشہور ہے۔

Boat races are held at festivals in many regions; in Kerala the "Vallam Kali" races around Onam are very famous.

p. 114 — تہوار کے موقع پر کشتی رانی کے مقابلے ہوتے ہیں

ii. ان مقابلوں میں 'چُنڈن ولّم' یعنی سانپ کی شکل کی لمبی کشتیاں حصہ لیتی ہیں، جنھیں بہت سے ملّاح ایک ہی تال پر چپّو چلا کر آگے بڑھاتے ہیں۔

Long snake-shaped boats ("chundan vallam") compete, rowed by many oarsmen in rhythm.

iii. مقابلے ندیوں اور جھیلوں (جیسے پمپا ندی اور پنّمڈا جھیل) میں ہوتے ہیں؛ جو کشتی سب سے پہلے منزل پر پہنچے وہ جیت جاتی ہے۔

Races take place on rivers and lakes (e.g. the Pamba river, Punnamada lake); the first boat to reach the finish wins.

Festival boat races — e.g. Kerala's snake-boat (Vallam Kali) races at Onam

تہواروں پر کشتی رانی — مثلاً کیرالہ میں اونم کے موقع پر 'ولّم کلی'

Model answer; students may also write about a boat race in their own region.

یہ نمونے کا جواب ہے؛ طلبہ اپنے علاقے کے مقابلے کی تفصیل بھی لکھ سکتے ہیں۔

NCERT Archive

QUESTION 2 سوال ۲

خصوصی ضروریات کے حامل کھلاڑیوں کے لیے بین الاقوامی سطح پر پیرا اولمپکس کھیلوں کا انعقاد کیا جاتا ہے۔ اس زُمرے میں ہمارے ملک کے جن کھلاڑیوں نے حصہ لیا اور میڈل جیتے، ان کے اور ان سے جڑے کھیلوں کے نام معلوم کیجیے اور باکس میں لکھیے:

ANSWER جواب

کھلاڑی	کھیل	تمغے
دیویندر جھاجھڑیا	بھالا پھینک	دو طلائی، ایک نقرئی
مریپّن تھنگاویلو	اونچی چھلانگ	ایک طلائی، ایک نقرئی، ایک کانسی
سمت انتل	بھالا پھینک	دو طلائی
اونی لیکھرا	شوٹنگ	دو طلائی، ایک کانسی
دیپا ملک	گولا پھینک	ایک نقرئی
مرلی کانت پیٹکر	تیراکی	ایک طلائی

Devendra Jhajharia (javelin) · Mariyappan Thangavelu (high jump) · Sumit Antil (javelin) · Avani Lekhara (shooting) · Deepa Malik (shot put) · Murlikant Petkar (swimming)

p. 110 — 2024 میں ہمارے کھلاڑیوں نے 29 تمغے جیتے

Indian Paralympic medallists with their sports (see table)

پیرا اولمپکس کے ہندوستانی تمغہ یافتہ کھلاڑی اور ان کے کھیل (جدول میں)

Model list; other Indian Paralympic medallists may also be written.

یہ نمونے کی فہرست ہے؛ دوسرے ہندوستانی پیرا تمغہ یافتہ کھلاڑیوں کے نام بھی لکھے جا سکتے ہیں۔

NCERT Archive

QUESTION 3 سوال ۳

درج ذیل معمّے میں دس مختلف کھیلوں کے نام چھپے ہوئے ہیں۔ انھیں تلاش کیجیے اور نیچے لکھیے:

ANSWER جواب

ڈ	ن	ش	س	ت	ل	ڑ
ف	ظ	ط	و	ل	و	پ
ٹ	ک	ر	ک	گ	ڈ	ز
ب	ش	ن	ب	و	و	ٹ
ا	ت	ج	ڈ	ل	م	ے
ل	ی	غ	ڈ	ف	و	ن
ٹ	م	ر	ی	ک	ع	س

1. **کرکٹ** — قطار ۳، ستون ۴ — دائیں سے بائیں
2. **فٹبال** — قطار ۲، ستون ۷ — اوپر سے نیچے
3. **ٹینس** — قطار ۴، ستون ۱ — اوپر سے نیچے
4. **گولف** — قطار ۳، ستون ۳ — اوپر سے نیچے
5. **کشتی** — قطار ۳، ستون ۶ — اوپر سے نیچے
6. **پولو** — قطار ۲، ستون ۱ — دائیں سے بائیں
7. **لوڈو** — قطار ۱، ستون ۲ — اوپر سے نیچے
8. **کبڈی** — قطار ۳، ستون ۴ — اوپر سے نیچے
9. **شطرنج** — قطار ۱، ستون ۵ — اوپر سے نیچے
10. **کیرم** — قطار ۷، ستون ۳ — دائیں سے بائیں

Cricket · football · tennis · golf · wrestling · polo · ludo · kabaddi · chess · carrom. Rows are counted from the top and columns from the right.

cricket · football · tennis · golf · wrestling · polo · ludo · kabaddi · chess · carrom

کرکٹ · فٹ بال · ٹینس · گولف · کشتی · پولو · لوڈو · کبڈی · شطرنج · کیرم

NCERT Archive

CE

CLASS 7 URDU · KHAYAL · CHAPTER 12

تخلیقی اظہار

Solutions · 1 question · حل — ۱ سوال

QUESTION 1 سوال ۱

کھیلوں کے بارے میں بہت سی نظمیں اور گیت لکھے گئے ہیں۔ انھیں پڑھیے اور کسی ایک کھیل کو موضوع بنا کر نظم یا گیت لکھنے کی کوشش کیجیے۔

ANSWER جواب

کبڈی

کبڈی کبڈی کا شور مچا ہے،
میدان میں ہر دل جوش بھرا ہے۔
سانس نہ ٹوٹے، ہمّت نہ ہارو،
ٹیم کے ساتھی، مل کر پکارو۔
جیت ہو یا ہار، ہنستے رہنا،
کھیل کا مقصد ہے مل کر چلنا۔

Model poem on kabaddi — it uses the game's chant, breath-holding and teamwork.

A short poem on one game (here: kabaddi)

کسی ایک کھیل پر مختصر نظم (یہاں: کبڈی)

Model poem; students should write their own poem or song on any game.

یہ نمونے کی نظم ہے؛ طلبہ کسی بھی کھیل پر اپنی نظم یا گیت لکھیں۔

NCERT Archive

CLASS 7 URDU · KHAYAL · CHAPTER 12

CW

عملی کام

Solutions · 4 questions · حل — ۴ سوال

QUESTION 1 سوال ۱

کیا آپ نے اپنے اسکول یا آس پاس کے علاقے میں ان بچوں کو کھیلتے ہوئے دیکھا ہے جو اچھی طرح چل نہیں سکتے یا دوڑ نہیں سکتے یا سن اور دیکھ نہیں سکتے؟ اگر آپ کو ان میں سے کسی ایک بچے سے گفتگو کرنے کا موقع ملے تو آپ کون کون سی باتیں معلوم کرنا چاہیں گے؟

ANSWER جواب

i. آپ کو کون سا کھیل سب سے زیادہ پسند ہے اور کیوں؟
Which game do you like most, and why?

ii. کھیلتے وقت آپ کو کن مشکلوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے؟
What difficulties do you face while playing?

iii. کیا اسکول اور محلّے میں آپ کے لیے کھیلنے کی مناسب سہولتیں موجود ہیں؟
Are suitable facilities for you available at school and in the neighbourhood?

iv. آپ کے ساتھی اور اساتذہ کھیل میں آپ کی کس طرح مدد کرتے ہیں؟
How do your friends and teachers help you in games?

v. کیا آپ پیرا کھیلوں میں حصہ لینا چاہتے ہیں اور اس کے لیے کیسی مدد درکار ہے؟
Would you like to take part in para sports, and what help is needed?
p. 110 — پیرا اولمپکس کے نام سے کھیلوں کے مقابلے

Questions about favourite games, difficulties, facilities, support and para sports

سوالات: پسندیدہ کھیل، مشکلات، سہولتیں، مدد اور پیرا کھیل

Model questions; students may add their own.

یہ نمونے کے سوالات ہیں؛ طلبہ اپنے سوالات بھی شامل کر سکتے ہیں۔

NCERT Archive

QUESTION 2 سوال ۲

اپنے علاقے میں کھیلے جانے والے کھیلوں کی فہرست تیار کیجیے اور یہ معلوم کیجیے کہ وہ دوسری جگہوں پر کھیلے جانے والے کھیلوں سے کس طرح مختلف ہیں؟

ANSWER جواب

i

فہرست (نمونہ): **کبڈی، کھو کھو، گلّی ڈنڈا، رسّا کشی، کشتی، پتنگ بازی**۔ اپنے علاقے کے کھیل خود لکھیں۔

Sample list: kabaddi, kho-kho, gilli-danda, tug of war, wrestling, kite flying — write the games of your own area.

ii

ایسے کھیل اکثر کسی علاقے یا خطّے سے مخصوص ہوتے ہیں اور ان کے لیے زیادہ ساز و سامان کی ضرورت نہیں ہوتی؛ کھلی یا چھوٹی سی جگہ بھی کافی ہوتی ہے۔

Such games are often specific to a region and need little equipment — an open or small space is enough.

p. 106 — کئی ایسے کھیل ہیں جو کسی علاقے یا خطّے سے مخصوص ہیں

iii

ان میں سے کئی کھیل مقامی تہواروں سے جڑے ہوتے ہیں، جیسے بسنت پنچمی، مکر سنکرانتی اور یومِ آزادی پر پتنگ بازی؛ جب کہ دوسری جگہوں کے کھیل اور ان کے اصول مختلف ہو سکتے ہیں۔

Many are tied to local festivals (e.g. kite flying on Basant Panchami, Makar Sankranti, Independence Day), while games elsewhere and their rules may differ.

p. 109 — بسنت پنچمی، مکر سنکرانتی اور یوم آزادی کے موقع پر

List your local games; note they are region-specific, need little equipment and are linked to local festivals

مقامی کھیلوں کی فہرست؛ علاقائی خصوصیت، کم سامان اور مقامی تہواروں سے تعلق

Model answer; the list and differences depend on your own area.

یہ نمونے کا جواب ہے؛ فہرست اور فرق آپ کے اپنے علاقے پر منحصر ہیں۔

NCERT Archive

QUESTION 3 سوال ۳

اسکول کے ‘اسپورٹس ڈے’ میں آپ نے جن کھیلوں میں حصہ لیا اس کی تفصیل اپنی کاپی میں لکھیے۔

ANSWER جواب

ہمارے اسکول کے اسپورٹس ڈے میں میں نے رسّا کشی اور سو میٹر کی دوڑ میں حصہ لیا۔ رسّا کشی میں ہماری ٹیم نے سب ساتھیوں کے مل کر زور لگانے سے مقابلہ جیت لیا۔ دوڑ میں میرا دوسرا نمبر آیا۔ اس دن مجھے معلوم ہوا کہ ہار جیت سے زیادہ اہم کھیل کی روح اور آپسی تعاون ہے۔

Model entry (a template to be rewritten with your own events and results).

Write the games you played on Sports Day, how you did, and what you learnt

اسپورٹس ڈے کے کھیل، نتیجہ اور سیکھی ہوئی بات لکھیں

This is a personal task; the entry above is only a model.

یہ ذاتی کام ہے؛ اوپر کا اندراج صرف نمونہ ہے۔

NCERT Archive

QUESTION 4 سوال ۴

دیے گئے ویب لنک کی مدد سے کھیلوں کی تفصیل معلوم کیجیے:

https://yas.gov.in

ANSWER جواب

i. یہ لنک حکومتِ ہند کی **وزارتِ امورِ نوجوانان و کھیل** (Ministry of Youth Affairs and Sports) کی ویب سائٹ ہے۔

The link is the website of the Government of India's Ministry of Youth Affairs and Sports.

ii. اس ویب سائٹ سے 'کھیلو انڈیا' اور 'فِٹ انڈیا' جیسی مہمات، کھیلوں کی اسکیموں اور ان سے متعلق تفصیل معلوم کی جا سکتی ہے۔

It carries details of campaigns such as Khelo India and Fit India and of sports schemes.

p. 110 — 'کھیلو انڈیا' اور 'فٹ انڈیا' مہم چلائی جا رہی ہیں

iii. ویب سائٹ دیکھ کر اپنی کاپی میں کسی ایک کھیل یا مہم کی تفصیل (نام، مقصد، حصہ لینے والے) لکھیں۔

After browsing, note in your copy the details (name, aim, participants) of one game or campaign.

https://yas.gov.in — Ministry of Youth Affairs and Sports (Khelo India, Fit India)

https://yas.gov.in — وزارتِ امورِ نوجوانان و کھیل (کھیلو انڈیا، فِٹ انڈیا)

NCERT Archive